



## 1. IL DIRETTIVO e SETTORE TECNICO

Il Consiglio Direttivo per la Stagione Master 2018-2019 è formato da:

**Gino Passigatti** – Presidente

( tel. 328.7095940 – mail. [passigatti@villabonelli.org](mailto:passigatti@villabonelli.org))

**Stefano Terzi** – Coordinatore Settore Master e Responsabile Comunicazione

( tel. 347.7635218 – mail. [terzistefano86@yahoo.it](mailto:terzistefano86@yahoo.it))

**Andrea Zanza** – Coordinatore Settore Master e Gare Uisp

( tel. 348.1001994 – mail. [andrea.zanza@sidel.com](mailto:andrea.zanza@sidel.com))

**Emanuel Rigoni** – Coach di vasca e Responsabile Sponsorizzazioni

( tel. 342.5626903 – mail. [emanuel.rigoni@gmail.com](mailto:emanuel.rigoni@gmail.com))

**Nicola Bonazzi** – Responsabile Informativo Sito Internet

( tel. 348.9150493 – mail. [villabonellimaster@gmail.com](mailto:villabonellimaster@gmail.com))

Il Direttivo gestisce ed amministra il Settore Master Villa Bonelli promuovendone le attività.

In particolare:

- ✓ Approva il regolamento per il funzionamento e l'organizzazione interna dell'Associazione;
- ✓ Coordina la fruizione degli spazi acqua riservati ai tesserati rispettando una programmazione di allenamenti comune nonché l'iscrizione e la partecipazione a Competizioni nei Circuiti FIN e UISP;
- ✓ Promuove la partecipazione ad iniziative proposte dal direttivo stesso e/o dai propri tesserati;
- ✓ Controlla il possesso dei requisiti dei propri tesserati per la partecipazione all'attività (Possesso Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica, versamento quota annuale etc.);
- ✓ Adotta provvedimenti disciplinari;
- ✓ Fornisce supporto ai propri tesserati per le attività di vasca e quelle di carattere amministrativo.

Il Settore Tecnico per la Stagione Master 2018-2019 è formato da:

**Gino Passigatti** e **Giuseppe Posillipo**, in qualità di allenatori che cureranno la programmazione degli allenamenti con il supporto in vasca e fuori vasca di **Emanuel Rigoni** e **Matteo Pancioli**.



## 2. SPAZI ACQUA

La concessione annuale Spazi Acqua per la Stagione sportiva 2018-2019 (settembre-giugno) rilasciata dall'Amministrazione Comunale relativamente all'impianto natatorio "Giacomo Ferrari" di Via Zarotto e riservata all'attività Master dalle Società Villa Bonelli Asd e NC'91, nell'ambito del progetto tecnico di collaborazione che le vede impegnate per la stessa nell'anno corrente, è la seguente:

Lunedì	13.30-15.00	3 corsie
	20.15-21.45	4 corsie
Mercoledì	13.30-15.00	3 corsie
	20.15-21.45	4 corsie
Venerdì	13.30-15.00	3 corsie
	19.30-21.00	4 corsie
Sabato	13.30-15.00	2 corsie

A discrezione del Settore Tecnico e solo su esplicite indicazioni dello stesso alcuni atleti potranno alternativamente partecipare alle sedute di allenamento previste nei giorni di Martedì e Giovedì nell'orario 19.30-21.00 (1 corsia)

Per una fruizione ottimale degli spazi acqua riservati ai tesserati delle Società sportive coinvolte nel progetto è fondamentale seguire alcune semplici regole:

1. Disporsi equamente sulle corsie disponibili per una migliore fruizione delle stesse. E' preferibile un numero massimo di atleti per corsia non superiore a 8 unità;
2. Le corsie sono suddivise per andature dalla più veloce alla più lenta. Sarà cura dei referenti di vasca dare indicazione circa la collocazione nonché sarà loro facoltà cambiarne la disposizione per lavori specifici tra quelli previsti nella tabella allenamenti settimanale;
3. La fruizione degli Spazi Acqua è subordinata alla condivisione del programma di allenamento previsto. Eventuali variazioni devono essere autorizzate dai referenti di vasca.
4. In caso di mancato possesso del Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità è fatto divieto di utilizzo degli Spazi Acqua.
5. All'ingresso dell'Impianto natatorio dovrà essere esibito alla Reception apposito tesserino di riconoscimento riportante foto e data di scadenza del Certificato di cui al punto 4.



### 3. QUOTA ANNUALE TESSERAMENTO

La Società Villa Bonelli Asd ha stabilito la quota annuale per la Stagione Sportiva 2018-2019 in:

Opzione A	<b>Euro 400</b> <b>(300 per U25)</b>	Comprensiva di: ✓ Spazi Acqua invernali VIA ZAROTTO e serali estivi presso CAMPUS (LUN/MER/VEN) ✓ Tesseramento FIN / UISP ✓ Iscrizione alle gare proposte dalla Società (vedi paragrafo 7)
Opzione B	<b>Euro 120</b>	Comprensiva di: ✓ Spazi Acqua serali estivi presso CAMPUS (LUN/MER/VEN) ✓ Tesseramento FIN / UISP ✓ Iscrizione alle gare proposte dalla Società (vedi paragrafo 7)
	<b>Euro 100</b>	Da versare il <b>4.03.2019</b> in caso di <b>mancato completamento delle tre discipline diverse</b> dopo i Regionali ER (solo gare FIN). La presente quota verrà restituita a settembre 2019 al completamento delle tre gare.

Per chi volesse prendere parte al **Corso di avviamento Master** che si terrà nei giorni di **Lunedì e Mercoledì dalle 19.30-20.15** finalizzato al miglior apprendimento dei quattro stili con Istruttore di vasca la quota è di **Euro 600** e comprensiva di quanto elencato nell'Opzione A.

La modalità di versamento prevede un'**unica soluzione** tramite Bonifico Bancario entro il **30.09.2018**

IBAN IT41L0538712707000002155688

Intestato a **Villa Bonelli Asd**

causale: **Quota Nuoto Master Villa Bonelli 2018 + Nome&Cognome**

Copia della ricevuta di avvenuto versamento dovrà essere inviata a [nuotomaster@villabonelli.org](mailto:nuotomaster@villabonelli.org) per il rilascio del tesserino di riconoscimento indispensabile per l'accesso all'impianto natatorio.

**NB.** La quota non è comprensiva di Visita Medico Sportiva (vedi paragrafo 5)

### 4. MODALITA' DI ISCRIZIONE

La modalità di iscrizione in qualità di tesserati Villa Bonelli prevede:

1. **Domanda di iscrizione** compilata e firmata in tutte le sue parti ( Scaricabile all'indirizzo [www.villabonelli.org](http://www.villabonelli.org))
2. **n. 4 fototessere**
3. **Versamento quota annuale**
4. Copia del **Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica** (vedi paragrafo 5)

La possibilità di fruire dei servizi messi a disposizione dalla Società Villa Bonelli decorre dall'avvenuto espletamento di quanto sopra menzionato.



## 5. VISITA MEDICO SPORTIVA

Gli oneri per sostenere la Visita Medico Sportiva finalizzati al rilascio del Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica sono a carico del tesserato.

Copia del Certificato di Idoneità all'attività medico sportiva agonistica in corso di validità dovrà essere caricato nella specifica sezione del sito internet

(<http://www.villa.bonelli.altervista.org/master/>) dopo aver effettuato il Log In con le credenziali rilasciate al momento dell'iscrizione e compilando l'apposito form.

Il sistema invierà una mail di allerta 30 gg prima della scadenza della stessa, a cui seguirà un secondo messaggio 7 gg prima sollecitando il caricamento del nuovo certificato. In caso di mancato caricamento entro la scadenza prevista si verrà contattati dal Direttivo e l'attività natatoria dovrà essere momentaneamente sospesa.

Convenzione al costo Euro 45 presso:

**Poliambulatorio Fitness Center**

Via Galileo Galilei, 9 - 43126 Parma

Telefono: +39 0521.284935

**NB.** E' consigliabile la prenotazione almeno 20 gg prima della scadenza prevista del certificato in corso di validità

## 6. ALLENAMENTI

Gli allenamenti verranno caricati ogni settimana sul sito internet:

<http://www.villa.bonelli.altervista.org/master/>

e potranno essere scaricati accedendo tramite **USERNAME** e **PASSWORD**

Nella programmazione degli allenamenti sono previste **3 sedute**.

La programmazione prevede inoltre una suddivisione in cicli di lavoro specifici funzionali alle gare in programma. **Per uno svolgimento corretto della seduta sarà compito dei referenti di vasca illustrarne le peculiarità eventualmente adattandone i contenuti.**

Durante le sedute di allenamento sarà possibile chiedere supporto tecnico ai referenti di vasca. Nelle sedute serali, in considerazione delle maggiori criticità relative ad un numero particolarmente elevato di utenti, sarà presente un **Coach fuori vasca** che, oltre a condurre lo svolgimento della seduta, potrà dare indicazioni funzionali al perfezionamento della nuotata nonché tempi delle ripetute nei lavori specifici.

Ogni atleta nelle corsie in concessione ha la facoltà di poter utilizzare strumenti compensativi quali palette, pinne, pull boy, boccaglio etc. compatibilmente con le indicazioni riportate nelle singole sedute di allenamento.



## 7. PARTECIPAZIONI A GARE

L'Attività Master promossa dalla Società Villa Bonelli è funzionale alla partecipazione alle Manifestazioni ricomprese nel Circuito FIN SuperMaster. Particolare interesse viene posto nella Classifica Società all'interno dei Campionati Regionali Emilia-Romagna, nonché della Classifica Nazionale e di singoli Trofei individuati quali "Gare obiettivo".

In considerazione di ciò, il tesseramento alla Società Villa Bonelli Asd prevede **l'obbligatorietà di partecipazione a 3 discipline diverse** nell'arco della stagione (funzionali alla Classifica Nazionale), nonché ai **Campionati Regionali ER** (febbraio) ed al **Trofeo Coopernuoto** (dicembre).

L'**ISCRIZIONE** alle gare proposte dalla società, la cui tassa di iscrizione è compresa nella quota annuale, deve essere fatta direttamente sul sito internet:

<http://www.villa.bonelli.altervista.org/master/> accedendo tramite USERNAME e PASSWORD ed inserendo **specialità** e **tempo indicativo**. Qualora non si intendesse partecipare si prega di spuntare la casella «non parteciperò»

**NB.** Qualora si intendesse partecipare a gare extra si dovrà procedere inviando una mail a [nuotomaster@villabonelli.org](mailto:nuotomaster@villabonelli.org) indicando specialità e tempo indicativo. La tassa di iscrizione (Euro 12) sarà a carico del singolo atleta che dovrà provvedere al pagamento.

Il Calendario completo delle gare del Circuito Supermaster è consultabile sulla pagina web <http://www.federnuoto.it/discipline/master/circuito-supermaster.html>

### INDICAZIONI E CONSIGLI:

- Nelle manifestazioni l'atleta dovrà **indossare cuffia e maglietta** della Società
- Qualora si intendesse partecipare a gare "lunghe" in cui è previsto un numero chiuso è consigliabile iscriversi con largo anticipo consultando all'interno delle singole locandine le date di apertura delle iscrizioni.
- Per la partecipazione ai Campionati Regionali si invitano gli atleti a consultarsi con il Coordinatore del Settore Master per la scelta delle diverse discipline
- Il Coordinatore del Settore Master avrà il compito di **comporre le staffette con l'obbiettivo di massimizzarne il risultato sportivo**. Gli atleti eventualmente coinvolti verranno contattati personalmente.
- Il calendario delle Gare proposte dalla Società (la cui tassa di iscrizione è ricompresa nella quota annuale) verrà comunicato non appena disponibile e prevede almeno 6 manifestazioni più i Campionati Italiani FIN e Uisp
- Nell'ambito del progetto tecnico di collaborazione tra le Società Villa Bonelli e NC'91 è prevista la **partecipazione ai Campionati Italiani UISP Invernali ed Estivi**
- La partecipazione a gare Open Water (giugno-settembre 2019) potrà essere fatta individualmente consultando il calendario al sito [www.nuotomaster.it](http://www.nuotomaster.it) ed avvalendosi eventualmente del Tesserino FIN (previo darne comunicazione alla Società). Il Coordinatore delle gare Open Water è il Dr. Roberto Siragusa



## 8. UFFICIO STAMPA

I risultati della gare andranno di volta in volta comunicati a Gino Passigatti e Stefano Terzi che provvederanno a curare l'ufficio stampa.

Verrà dato risalto ai risultati sia attraverso

- ❖ testate giornalistiche di carta stampata **Gazzetta di Parma**
- ❖ sul web [www.villabonelli.org](http://www.villabonelli.org)
- ❖ e social network <https://www.facebook.com/villabonellimaster>

La pubblicazione di foto su carta stampata e social network è subordinata al rispetto di particolari requisiti\*

\*si prega di consultare i referenti sopra menzionati prima dell'invio di materiale fotografico funzionale alla pubblicazione

## 9. CONTATTI

Per tutte le comunicazioni si prega di utilizzare i canali ufficiali forniti dalla Società

mail: [nuotomaster@villabonelli.org](mailto:nuotomaster@villabonelli.org)

WhatsApp: **Villa Bonelli Time**

Qualora si intendesse comunicare personalmente con un membro del consiglio Direttivo si veda il paragrafo 1.

II DIRETTIVO